

LA MADURACION DE LOS CREYENTES.

Por: Rafael Quintero

Hoy hablaremos de: **la maduración del creyente**

Hechos 11: 25,26:

25 Después partió Bernabé para Tarso en busca de Saulo,²⁶ y cuando lo encontró, lo llevó a Antioquía. Durante todo un año se reunieron los dos con la iglesia y **enseñaron** a mucha gente. Fue en Antioquía donde a los discípulos se les llamó «cristianos» por primera vez.

Hechos 2: 42:

42 Se mantenían firmes en la **enseñanza** de los apóstoles, en la comunión, en el partimiento del pan y en la oración.

2 Timoteo 2:2 Lo que me has oído decir en presencia de muchos testigos, encomiéndalo a creyentes dignos de confianza, que a su vez estén capacitados para **enseñar** a otros.

INTRODUCCION:

Es característico en las Iglesias del siglo primero, hacer un énfasis en la enseñanza, en el adoctrinamiento. El mismo Señor Jesús cuando le da la comisión a los apóstoles hace este énfasis veamos en

Mt. 28: 18 - 20

18 Jesús se acercó entonces a ellos y les dijo: Se me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra.¹⁹ Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, ²⁰ **enseñándoles** a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo.

¿Por qué este énfasis?; ¿Qué se persigue con la enseñanza?

Hay un pasaje en Efesios 4 que puede ayudarnos a vislumbrar un poco lo que se persigue con la enseñanza veamos

Efesios 4: 11-13 dice:

11 Él mismo constituyó a unos, apóstoles; a otros, profetas; a otros, evangelistas; y a otros, pastores y maestros,¹² a fin de **capacitar al *pueblo de Dios para la obra de servicio, para **edificar** el cuerpo de Cristo.¹³ De este modo, todos llegaremos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a una *humanidad *perfecta que se **conforme a la plena estatura de Cristo.****

Aquí están algunas de las cosas que se persiguen con la enseñanza, a saber: capacitar, edificar desarrollar el cuerpo de Cristo (a la Iglesia), se busca una maduración del creyente, que tenga madurez hasta la estatura de Cristo.

Pero ¿qué es la madurez?; ¿por qué la Palabra insiste tanto en la maduración del creyente?.

Observemos este concepto de madurez:

La madurez es el **punto culminante** de un **proceso** de crecimiento y desarrollo, que consiste en la integración de muchas y muy diversas cualidades; y que implica a **toda la persona humana**, desde lo **físico, lo psicológico y lo espiritual**; logrando así **una armonía y proporción (equilibrio)** entre el modo de vivir (**estilo de vida**) y la naturaleza humana (la esencia misma del hombre, el hombre como especie).

Proceso = Es un conjunto de actividades o eventos que se realizan o suceden con un determinado fin.

Crecimiento = Se define como crecimiento al aumento irreversible de tamaño en un organismo.

Aumentar de tamaño los seres vivos. Agrandarse

Desarrollo = Es una secuencia de cambios (transformación) cualitativos y cuantitativos que puede ser continua o discontinua, y que se presenta en forma **gradual** e irreversible. (Lleva tiempo es gradual).

La madurez es el **punto culminante** de un conjunto de actividades o eventos para agrandarse, aumentar de tamaño de forma irreversible y lograr una secuencia de cambios, de transformaciones, que se presentan en forma gradual e irreversible, que consiste en la integración de muchas y muy diversas cualidades; y que implica a toda la persona humana, desde lo físico, psicológico y lo espiritual; ¿Cuál es el punto culminante suyo y mío en ese proceso de crecimiento y desarrollo?.. ¿A dónde vamos a llegar? ¿Qué busca Dios en ti en mí?

Efesios 4:13 dice que es hasta UNA HUMANIDAD PERFECTA, HASTA LA ESTATURA DE CRISTO.

En Romanos 8: 29 está el modelo que Dios tiene para nosotros, hacernos igual a él 29 Porque a los que Dios conoció de antemano, también los predestinó a ser transformados según la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos.

¿Qué Busca Dios en ti en mí? Transformarnos a la imagen de su Hijo, desarrollarnos, una sucesión de cambios y transformaciones irreversibles, imposible regresar, el desarrollo no se puede echar atrás, es un hombre maduro lo que Dios busca. Y no se va a detener en su búsqueda veamos Filipenses 1:6

Fil. 1: 6

6 Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús. (Empezó el trabajo en nosotros y no va a parar, no se detendrá)

O como lo dice en Efesios 2:10 "Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica". (Somos hechura suya. Siempre modelándonos, preparándonos, martillando, limando, cincelando, llevándonos a su taller).

¿Qué busca Dios realmente en nosotros?... UN CARÁCTER MADURO. En 2P 1: 5 – 8 Está una buena lista de lo que Dios busca en nosotros

Precisamente por eso, esfuércense por añadir a su fe, virtud; a su virtud, entendimiento;6 al entendimiento, dominio propio; al dominio propio, constancia; a la constancia, devoción a Dios;7 a la devoción a Dios, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor.8 Porque estas cualidades, si abundan en ustedes, les harán crecer en el conocimiento de nuestro Señor Jesucristo, y evitarán que sean inútiles e improductivos.

Puede que nos lleve toda la vida, pero Dios siempre estará buscando en nosotros un carácter maduro, el cuál debe contener estas cualidades.

Pero ¿qué quiero decir con eso de una persona madura?! , que es lo que en definitiva, busca Dios en nosotros:

Cuando revisamos el concepto de madurez que vimos encontramos que este proceso de crecimiento y desarrollo integra muchas y diversas cualidades que implican a toda la persona humana, desde lo físico, lo psicológico, lo espiritual y añadamos lo emocional... o sea que hay

MADUREZ PSICOLOGICA
MADUREZ EMOCIONAL
MADUREZ ESPIRITUAL
MADUREZ BIOLOGICA

La madurez biológica, evidentemente se refiere al desarrollo que se da en el ser humano pasando por etapas como la lactancia, la niñez, la adolescencia, la juventud, la adultez, etc, y es algo que es un proceso y que va de la mano con lo espiritual, lo emocional y lo psicológico

LA MADUREZ PSICOLOGICA:

La doctora Martha Starks define la **madurez psicológica** como "ser capaz de aceptar la realidad de la gente y de las cosas como son, sin necesitar que sean de otra forma"

No menos que una autoridad como Anne Landers ve la madurez de manera similar en una paráfrasis de un adagio Nativoamericano: "El arte de vivir en paz con aquello que no podemos cambiar, el valor para cambiar aquello que debe ser cambiado, sin importar lo que se necesite, y la sabiduría de conocer la diferencia".

Un hombre que acepta su realidad es Pablo cuando le escribe a Timoteo en la segunda carta cap. 4: 6,7

2 Tim 4: 6,7: 6 Yo, por mi parte, ya estoy a punto de ser ofrecido como un sacrificio, y el tiempo de mi partida ha llegado. 7 He peleado la buena batalla, he terminado la carrera, me he mantenido en la fe.

Esta es una actitud realística, no trata de cambiar la realidad por muy adversa que le era, la acepta sabiendo que nada puede hacer para cambiarla

Ahora bien, junto con esta actitud realística hacia la vida, la gente psicológicamente madura también posee estos saludables rasgos de carácter:

Habilidad para saber qué quiere y la capacidad para hacer que suceda

Autocontrol y pensamiento antes de actuar (**DOMINIO PROPIO, TEMPLANZA**)

Autoconfianza y la habilidad de tener responsabilidad de su vida y sus acciones

Paciencia

La habilidad de sostener relaciones íntimas y establecer conexiones positivas con otras personas

Generosidad y el deseo de dar y estar ahí para otros

Integridad

Un sentido de equilibrio y ecuanimidad (serenidad, imparcialidad en el juicio) al tratar con el estrés

Perseverancia

Decisión

Humildad y la habilidad para admitir cuando está equivocado

La tolerancia

Otorgar y pedir perdón.

Podemos notar que de 13 rasgos saludables del carácter de una persona madura psicológicamente, 9 son abundantemente encontradas en la Biblia, en las cartas de Pablo sobreabundan.

Algunos psicólogos e investigadores de la conducta humana llaman a estos rasgos del carácter virtudes humanas que proporcionan facilidad y naturalidad en obrar acertadamente: madurez.

Algunos ejemplos de para que sirven estos rasgos del carácter o virtudes, son:

Si hay madurez, se soportan las dificultades con entereza.... Es necesario la paciencia, la reciedumbre, la fortaleza...

La persona madura sabe dominar su propio cuerpo y no es esclava de sus propios caprichos... Es necesaria la templanza, la integridad, el equilibrio

Una persona madura desea servir a los demás, huye del egoísmo... es necesaria la generosidad, el amor.

Veamos en la palabra que nos dice:

Col. 3: 12,13

12 Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, **revístanse** de afecto entrañable y de bondad, **humildad**, amabilidad y **paciencia**,¹³ de modo que se **toleren** unos a otros y se **perdonen** si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.

Efesios 4: 1,2

Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que **vivan** de una manera digna del llamamiento que han recibido,² siempre **humildes** y amables, **pacientes**, **tolerantes** unos con **otros en amor**.

Estas son características de una persona madura psicológicamente, la madurez es necesaria para las relaciones interpersonales y Pablo lo sabía. Y Pedro también lo sabía

2 P 1:5-8

5 Precisamente por eso, **esfuércense por añadir** a su fe, **virtud**; a su virtud, entendimiento;⁶ al entendimiento, **dominio propio**; al dominio propio, **constancia**; a la constancia, devoción a Dios;⁷ a la devoción a Dios, afecto fraternal; y al afecto fraternal, **amor**.⁸ Porque estas cualidades, si abundan en ustedes, les harán crecer en el conocimiento de nuestro Señor Jesucristo, y evitarán que sean inútiles e improductivos.

Pero hay algo hermanos.. ¿Cómo se adquieren estas cualidades, estas virtudes, estos rasgos del carácter?

Cuando observamos estos tres pasajes vemos que Pablo en Colosenses 3: 12 dice: REVISTANSE de ... En Efesios 4: 1 dice VIVAN y Pedro dice: ESFUERCENSE por añadir... Lo cual me indica que yo no me debo sentar a esperar que el Espíritu Santo me de esos rasgos de carácter. Ahí sentado puedo envejecer, más no madurar. Yo debo trabajar en mí para tener esas virtudes, debo esforzarme, debo poner de mi parte. Es cierto esas son características del Espíritu Santo, de Dios, de Jesucristo, claro ellos son maduros...

Ciertamente Dios me va a ayudar a madurar, pero yo tengo que trabajar en mí para crecer como ser humano, tengo que reunirme y trabajar con personas maduras, grupos de trabajo para madurar. Esos rasgos no son dones que el Espíritu se los da a quien quiere, claro así culpo al Señor porque El no me

ha dado paciencia, tolerancia, humildad, amor, dominio propio, etc. No, resulta que es nuestra responsabilidad madurar psicológicamente, ser paciente, tolerante,...., etc.. yo tengo que meterme en el proceso de maduración si quiero ser una persona madura, un cristiano maduro, si quiero ser una persona de relaciones humanas productivas, útiles.

MADUREZ EMOCIONAL:

Las investigaciones respecto a esto se han ido incrementando y han surgido teorías más elaboradas. El Dr. Steiner en 1998 señala que la madurez emocional está conformada por 3 capacidades:

- La capacidad para comprender las emociones.
- La capacidad para expresar las emociones de una manera productiva y
- La capacidad para escuchar a los demás y sentir empatía respecto de sus emociones.

¿Qué son las emociones?

Son todos aquellos sentimientos que se producen dentro de uno y, como una energía, son capaces de transformar, impulsar o influenciar nuestros comportamientos. Así tenemos: alegría, coraje, fuerza interna, pesimismo, decepción, preocupación, enojo, amor, odio, inseguridad, violencia, celos, miedo, angustia, tristeza, culpabilidad, desesperación, depresión, derrota, esperanza, pesimismo. Unas me hacen sentir bien, otras me hacen sentir mal.

¿Son malas las emociones?... NO!.. Dios nos las puso allí para que nos expresemos. Un ser sin emociones está muerto. El asunto está en como manejo mis emociones. Si ellas me controlan yo las controlo. ¿Me dejo llevar por los celos, me domina la ira, la violencia, la angustia, el estrés me descontrola emocionalmente?. Como hemos visto, la madurez emocional es la capacidad para expresar las emociones de una manera productiva. Es la capacidad para comprender las emociones y La capacidad para escuchar a los demás y sentir empatía respecto de sus emociones.

Veamos un momento este pasaje

1 Cor. 3: 1-2

1 Yo, hermanos, no pude dirigirme a ustedes como a espirituales sino como a inmaduros,^[a] apenas niños en Cristo.2 Les di leche porque no podían asimilar alimento sólido, ni pueden todavía,3 pues aún son inmaduros. Mientras haya entre ustedes celos y contiendas, ¿no serán inmaduros? ¿Acaso no se están comportando según criterios meramente humanos.

Interesante el asunto. ¿Por qué los llama Pablo inmaduros?.. ¿Por qué son niños en Cristo, inmaduros espirituales, carnales dice otra versión?.. Era porque no discernían la escritura, no la reentendían, porque no reflexionaban.. NO!..era porque entre ellos había celos, discordias, peleas, El problema era

DE MADUREZ EMOCIONAL. Pablo equipara el no saber controlar estas emociones: con ser niño en Cristo, ser inmaduro espiritualmente. El asunto es que ser inmaduro PSICOLOGICAMENTE Y EMOCIONALMENTE, es ser INMADURO ESPIRITUALMENTE.. ese es el problema.. No es ser como Biblia, saberte la Biblia de arriba abajo.. No es suficiente hermanos, porque el asunto de la practica que me está demandando La Palabra está precisamente en LA MADUREZ EMOCIONAL Y PSICOLOGICA.. ¿Qué nos causa problemas en la interrelación con los demás? El conocimiento. NO!.. es mi comportamiento con los demás, como expreso mis emociones.. Si soy maduro psicológicamente.. si tengo esas virtudes de las cuales hablo hace rato..Si controlo mis emociones y las expreso productivamente, positivamente, de una manera útil a los demás y a mi.. Creo que en nuestra enseñanza dominical hemos trazado una estrategia educativa enfáticamente hacia el conocimiento no hacia estos aspectos, LA MADUREZ ESPIRITUAL Y EMOCIONAL. ESO HAY QUE CORREGIRLO.. Definitivamente, tenemos el deber de ayudarnos a madurar, a crecer como seres humanos.. Aquí nuestros hogares deben ser de gente madura. Nuestros hijos tenemos que formarlos para que sean maduros..Las parejas, los matrimonios, la amistad, todas esas relaciones tienen que ser relaciones maduras, de gente madura... ¿Cómo?. El Señor nos guiará a toda verdad. No es posible que me enojé con fulano porque me dijeron que habló mal de mi, es que me cae mal porque es muy creído(a), me voy para otra Iglesia porque no hay amor, o porque no me tomaron en cuenta.. cuando me enojo grito o pateo la mesa, etc.

Fíjense como es de importante este asunto que Pablo en [Efesios 4: 26](#) «Si se enojan, no pequen.» No dejen que el sol se ponga estando aún enojados.. MANEJEN LA IRA y no sólo la ira. Vean [Col. 3: 8,9](#) Pero ahora abandonen también todo esto: enojo, ira, malicia, calumnia y lenguaje obsceno.⁹ Dejen de mentirse unos a otros, ahora que se han quitado el ropaje de la vieja naturaleza con sus vicios. En otras palabras MADUREN EMOCIONALMENTE

Veamos este Llamado a la madurez psicológica y emocional

Efesios 4: 31,32

31 Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia.³² Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.

Pablo es un hombre maduro y que estando en el proceso de maduración dice esto en [Fil. 3:12-14](#)

12 No es que ya lo haya conseguido todo, o que ya sea perfecto. Sin embargo, sigo adelante esperando alcanzar aquello para lo cual Cristo Jesús me alcanzó a mí.¹³ Hermanos, no pienso que yo mismo lo haya logrado ya. Más bien, una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y esforzándome por

alcanzar lo que está delante,14 sigo avanzando hacia la meta para ganar el premio que Dios ofrece mediante su llamamiento celestial en Cristo Jesús.

Todos los escritos de Pablo son un llamado a la madurez psicológica, emocional, espiritual.. Al final es lo que Dios quiere de nosotros: Conformarnos a la estatura de Cristo.... Pero debemos iniciarnos en el proceso de maduración.

Y nuestros hijos y los hijos de nuestros hijos...

¿Dónde y cuando se desarrolla mejor la educación emocional?

Durante la infancia, época en la cual, la información se aprende a través del ejemplo.

La mayor parte de modelos de conducta, se aprenden de los padres y las demás personas que rodean al niño, conllevando a un determinado tipo de conducta cuya duración dependerá del tratamiento que se le de.

Los niños se irán formando en la madurez emocional a medida que los padres la enseñen y la practiquen con ellos.

Les suena conocido esto: Instruye al niño en su camino y aún cuando fuere grande no se apartará de él. Cuando se refiere a su camino no es el de Dios, es el del niño, y no es sólo la vocación, es también su madurez EMOCIONAL Y PSICOLOGICA. Pero como hace un padre inmaduro para transmitirle madurez a su hijo, no pasará aquello que dijo el Señor Jesús: Si un ciego guía a otro ciego caerán los dos en el mismo hoyo. ..

Les dejaré este pasaje para que vean la ventaja de ser maduro

[1 Cor. 2: 14, 15](#)

14 El que no tiene el Espíritu no acepta lo que procede del Espíritu de Dios, pues para él es locura. No puede entenderlo, porque hay que discernirlo espiritualmente.15 En cambio, el que es espiritual lo juzga todo, aunque él mismo no está sujeto al juicio de nadie...

Esto lo dice Pablo justo antes de decirles que eran niños en Cristo, inmaduros espirituales, ¡estamos en el contexto!...Entonces con estas palabras de Pablo estimulémonos a crecer, a transformarnos irreversiblemente, animémonos a madurar en todo...¿ No es sabroso acaso esto que dice Pablo: En cambio, el que es espiritual (el maduro emocionalmente y psicológicamente) lo juzga todo, aunque él mismo no está sujeto al juicio de nadie?...Que interesante lograr eso, que fascinante, que emocionante, que importante alcanzar eso..

Para Steiner, **la madurez emocional** está dada por una **capacidad que nos permite actuar de manera inteligente ante situaciones que podrían depararnos gran tensión**. Para ello, debemos adquirir las siguientes habilidades:

1. Conocer nuestros propios sentimientos: como lo pueden ser el amor, la vergüenza o el orgullo y explicar por qué es que se dan en cada uno de nosotros, buscando entender la intensidad que poseen categorizándolos por ejemplo en pequeñas escalas (como del 1 al 10).
2. Experimentar empatía: lo cual involucra reconocer los sentimientos que las demás personas, comprender por qué se sienten así; en resumen, sentir con los demás y experimentar con las emociones de los otros como si fueran nuestras (Buscar versículo de llorar con los que lloran)
3. Aprender a manejar nuestras emociones: lo cual implica controlarlas y saber cuándo y cómo expresarlas y de qué manera afecta a los demás. Es necesario saber cómo formar nuestros sentimientos positivos como por ejemplo la esperanza, el amor y la alegría así como aprender la manera más adecuada de expresar nuestras emociones negativas tales como el enojo, el temor o la culpa de una manera inofensiva y productiva y cuando no debemos expresarlas.
4. Reparar el daño emocional: que conlleva a disculparse con otros cuando cometemos errores emocionales y herimos a otros
5. Combinarlo todo: ello implica una interactividad emocional que nos permite captar los sentimientos de quienes nos rodean y darnos cuenta de sus estados emocionales para interactuar con ellos de manera afectiva.

Todo ello se puede lograr a través de un entrenamiento, el cual consiste en 3 etapas.

Etapas:

- 1.- Acariciar
- 2.- Pedir caricias
- 3.- Aceptar y rechazar caricias
- 4.- Acariciarnos a nosotros mismos

Etapas:

- 5.- Afirmaciones de acción/ sentimiento
- 6.- Aceptar las afirmaciones de acción/ sentimiento
- 7.- Expresar nuestras intuiciones.
- 8.- Convalidar nuestras intuiciones.

Etapa tres: Hacerse responsable:

9.- Disculparse por los errores.

10.- Aceptar o rechazar disculpas

11.- Pedir perdón

12.- Dar o negar el perdón.

¿Cómo podemos dominar nuestras emociones?

Analizando que es lo que estamos pensando...

Claro, porque casi siempre nos quedamos con la emoción: con la pena o con la rabia, y nos olvidamos que probablemente eso surgió de algún hecho: lo que nos dijeron, los gestos que vimos en el otro, los olores, los colores, que nos traen algún recuerdo, etc. Y que nos hicieron sentir algo.

Primero, tomando conciencia de qué es lo que estamos sintiendo, tener tiempo para pensar ¿qué me pasa? ¿cómo estoy? ¿cómo me siento?

Segundo, si me pillo enojada, mañosa, apenada, angustiada, etc. poder sentarse, ojalá en un lugar tranquilo, respirar profundamente, eso nos va a aliviar un poco.

Tercero, analizar qué es lo que estamos pensando, que nos hizo sentir así. ¿qué pensé? ¿qué sucedió?

Cuarto, poder analizar si lo que estoy pensando es tan así o no,

¿Tengo argumentos suficientes para pensar así?

¿hay explicaciones alternativas?

Si tenemos razón para pensar esto desagradable, entonces podemos ocuparnos en intentar resolverlo, enfrentar con quien corresponde la situación que no nos agrada, enfrentándola de buena manera, o sea, con calma, en forma clara, concreta y sin criticar al otro, tendremos mejor resultado.

Pero si no tenemos suficientes razones, sólo nos estamos pasando películas, y películas negativas más encima, con las cuales sufrimos, pero que no son verdad, o que no estamos seguros de si son verdad, estamos sufriendo demás.